



Beste ouders en atleten,

Via deze weg willen wij wat nuttige informatie meegeven om de samenwerking tussen clubbestuur, trainers, ouders en atleten zo optimaal mogelijk te laten verlopen.

Samen atletiek beleven in brede zin (spurtnummers, horden, halve fond, werpnummers, ...) is het doel van de club. De club telt bijna 300 leden, onderverdeeld in een competitieve groep (vanaf 7 jaar) en een recreatieve groep (joggers).

1. Indeling in leeftijdscategorieën

- CADETTEN: atleten geboren in 2001 en 2000
- SCHOLIEREN: atleten geboren in 1999 en 1998
- JUNIORS: atleten geboren in 1997 en 1996
- SENIORS: atleten geboren tussen 1995 - 1980
- MASTERS: atleten geboren 1980 en vroeger
- JOGGERS (enkel vanaf 18 jaar!)

2. Info voor cadetten, scholieren, juniors, seniors en masters

Wie interesse heeft om aan atletiek te doen en nog niet aangesloten is, dient rekening te houden met het volgende:

- Men kan aan max. 4 trainingen deelnemen zonder te zijn aangesloten.
- Na deze 4 trainingen dienen deze atleten zich verplicht aan te sluiten. (**VERZEKERING**)

Bij de **eerste aansluiting** betalen alle atleten vanaf cadet **165 EUR** voor een volledig seizoen (van 1 november tot en met 30 oktober) en vul je een aansluitings- en inschrijvingsformulier in, hierin zit tevens ook een wedstrijdtruitje en short inbegrepen bij deelname aan je eerste wedstrijd.

De jaren nadien betaal je 115 EUR per seizoen en vul enkel nog een inschrijvingskaart in.

Atleten (**ENKEL**) **vanaf cadet**, die al een stamnummer hebben (bvb. overkomen van miniemen), betalen een lidgeld afhankelijk van het aantal aansluitingen bij de club in het gezin:

- de eerste aansluiting (per gezin): **lidgeld 115 EUR**
- de tweede aansluiting (in hetzelfde gezin): **lidgeld 90 EUR**
- vanaf de derde aansluiting (in hetzelfde gezin): **lidgeld 75 EUR**

In deze prijs zit uiteraard ook de verzekering in geval van sportkwetsuren inbegrepen en het gebruik van kleedkamers en douches.

De aansluiting- en inschrijvingskaarten zijn verkrijgbaar op het secretariaat of bij een van de trainers. Het secretariaat bevindt zich achteraan in de kantine en zal open zijn iedere dinsdag en vrijdag van half oktober tot half november tussen 19u30 - 20u30.

De inschrijvingsformulier moet zowel door de atleet als door de ouders ondertekend worden, als de atleet jonger is dan 18 jaar. Alle kaarten worden correct ingevuld weer afgegeven op het secretariaat.



Wij vragen ook een e-mailadres op de inschrijvingskaart in te vullen om u op de hoogte te houden van wedstrijden, inschrijvingen voor kampioenschappen, e.d.

De betaling van het lidgeld dient te gebeuren op het bankrekeningnummer **BE96 145-0501242-05** met vermelding van **NAAM & VOORNAAM EN GEBORTEDATUM** van de atleet.

Het startnummer zal slechts na betaling van het lidgeld aan de corresponderende atleet door de secretaris overhandigd worden (ongeveer 2 weken na betaling).

Aan het einde van het seizoen krijgt iedere atleet, naar gelang zijn prestaties van het voorbije jaar, een geldprijs. Deze prijs wordt alleen verkregen als de atleet zich terug voor het volgende seizoen heeft aangesloten.

Premiestelsel:

Vanaf cadet kunnen de atleten een premie verdienen. Hiervoor bestaat er een premiestelsel. Komen in aanmerking voor het verdienen van een premie: behalen van clubrecords, selecties voor kampioenschappen, deelname aan eigen wedstrijden, deelname aan interclubs, etc.

De tabel van de wedstrijden die in aanmerking komen en de bijhorende premie kan steeds op verzoek van elke atleet geraadpleegd worden bij René Vandermeulen, voorzitter RCT.

3. Info voor joggers

Joggers betalen **75 EUR** lidgeld.

In deze prijs zit:

- verzekering in geval van sportkwetsuren
- jogkaart
- gebruik van de piste – enkel banen 8 & 9.
- gebruik van kleedkamers en douches

Wie kiest voor een aansluiting als jogger (en dus enkel een jogkaart ontvangt maar geen startnummer) kan enkel deelnemen aan de jogbegeleiding. Wie hierna wil overstappen naar een trainingsgroep van de competitieve lopers, moet een VAL-aansluiting nemen en het verschil in lidgeld bijpassen.

4. Vrijtijdsfonds

Teneinde de financiële drempel voor de aansluiting van kinderen uit maatschappelijk kwetsbare gezinnen zo laag mogelijk te houden, worden via het vrijtijdsfonds van de stad Tienen geldelijke middelen ter beschikking gesteld.

Om in aanmerking te komen worden er voor de kinderen twee voorwaarden gesteld:

- maximum 18jaar oud
- woonachtig in Tienen

De ouder(s) van hun kant dienen aan een van volgende criteria te beantwoorden:

- cliënt zijn bij het OCMW
- genieten van een leefloon
- cliënt zijn bij een welzijnsorganisatie



- een woning betrekken via de CV Huisvesting of het Sociaal Verhuurkantoor
- genieten van een verhoogde uitkering van de mutualiteit

De tussenkomst is zowel geldig voor aansluiting bij de club als voor sportkampen.

Personen die denken in aanmerking te komen voor een tussenkomst worden verzocht contact op te nemen met de voorzitter René Vandermeulen (vandermeulendre@hotmail.com) of op het nummer 016/81 28 69 discretie gewaarborgd!

5. Wedstrijden

WINTERPERIODE (1 november tot 31 maart)

- Indoormeetings te Tienen, Gent, Hoboken, Herentals, etc.
- Veldlopen: Kortenberg, Betekom, Vilvoorde, Grimbergen, Lennik, etc.

ZOMERPERIODE (1 april tot 31 oktober)

- INTERCLUB (mei)
- PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN (april/mei)
- VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN
- BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN
- ANDERE WEDSTRIJDEN

Ongeveer een 14-tal dagen voor gezamenlijke wedstrijden/veldlopen of kampioenschappen worden de atleten op de hoogte gebracht door de trainers en secretaris. Buiten de voorgestelde wedstrijden, mag je ook aan andere wedstrijden deelnemen, bv.: als je op vakantie bent aan zee of in de Ardennen.

De officiële **wedstrijdenkalender van de VAL (Vlaanderen) en LBFA (Wallonië)**, vind je via deze links en klik dan vervolgens op de gewenste wedstrijdenkalender

VAL: <http://www.val.be/?mnuid=7>

LBFA: http://www.lbfa.be/article_11.php?PHPSESSID=9c16ac43f999c2d1cb7881767f903a8d

6. Trainingsdagen en –uren:

Vanaf cadet gaan de trainingen zowel winter als zomer buiten door op onze atletiekpiste “Houtenveld” (Tienen).

- **Spurt (cad-mas)**

Dinsdag	18u30 – 20u30	Piste
Woensdag	18u30 – 20u30	Piste
Vrijdag	18u30 – 20u30	Piste
<i>(Zaterdag</i>	<i>09u00 – 11u00</i>	<i>Sporthal Houtenveld – via communicatie)</i>

- **Halve fond & fond (cad-mas)**

Dinsdag	18u30 – 20u30	Houtenveld
Donderdag	18u30 – 20u30	Houtenveld

**7. Wie doet wat in onze club?****• Trainers**

Spurt	Benny Taverniers (< 400m)	016 76 76 24
	Patrick Pierlé (< 400m)	0476 32 51 36
	Stefanie Leduc (< 400m)	0498 05 42 54
Halve fond & fond	Joeri Francart	0474 71 61 93
	Guido Vandenberghe	guido.vd.berghe@pandora.be
Springnummers	Steffen Vandermeulen (hoog, PSS)	0497 89 73 16
	Stefanie Leduc (ver)	0498 05 42 54
Werpnummers	Steve Bruers (speer)	
	Paul Vandermeulen (kogel, discus)	016 81 28 69
	Serge Lefèvre (hamer)	0486 91 47 43
Polstok	Steffen Vandermeulen	0497 89 73 16
	Theo Jaspers	

• Bestuur

Voorzitter	Rene Vandermeulen	016 81 28 69 vandermeulendre@hotmail.com
Secretaris Jeugdcoördinator	Kirsten Pierlé	0495 58 95 30 kirsten_pierle@hotmail.com
Penningmeester	Serge Lefevre	0486 91 47 43 Ser.lef@skynet.be

8. ANDERE INFO**Begeleiding, kleedkamers & kantine**

Wij vragen met aandrang dat de ouders hun kinderen begeleiden tot bij de trainers aan de verzamelplaats onder de tribune en niet zomaar droppen op de parking. De club is niet verantwoordelijk indien er iets gebeurt met een kind dat zich bewust niet aanmeldt bij de trainers en vervolgens niet aan de training deelneemt.



Racing Club Tienen ATLETIEK

Onze kantine is elke dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag open vanaf 18:30 – 22:00 en bevindt zich onder de tribune met zicht op de piste en de zaal (Hal 1) zodat de ouders de trainingen kunnen volgen.

Er zijn kleedkamers en douches ter beschikking van de atleten en joggers; deze bevinden zich in het gebouw onder de tribune, achteraan.

Op het prikbord kan men allerlei informatie (meetings, activiteiten...) vinden ter aanvulling van onze website.

Ook de **EHBO post** vind je in de kantine.

Website & Facebook

Onze website is tijdelijk inactief, er wordt heel hard gewerkt aan een nieuwe site. Alle info wordt verspreid via e-mail, briefjes of onze Facebook pagina - “Like” ook onze pagina op [Facebook “RCT Atletiek”](#).

Vrijwilligerswerk

RCT kan gelukkig een beroep doen op enkele vrijwilligers die zich inzetten voor de club: tijdens de meetings, in de kantine, etc. De organisatie van onze activiteiten tijdens het seizoen (vooral meetings) vraagt veel helpende handen. Wie zich geroepen voelt om wat dichterbij de club te staan, kan zijn/haar naam opgeven aan één van de bestuursleden. De club heeft, volgens de wettelijke bepalingen, voor wie die zich belangeloos inzet, een aansprakelijkheidsverzekering afgesloten bij AG Fortis onder nr. 03/99.254.282/01 (details van de organisatienota vindt men aan het prikbord).

Secretariaat

Het secretariaat is open op dinsdag en vrijdag van half oktober tot half november tussen 19u30 - 20u30 of op aanvraag tijdens de openingsuren van de kantine.

Hier kan je terecht voor inschrijvingen, afhalen van VAL nummers, verzekeringspapieren, ...

Kledij

Kirsten Pierlé is verantwoordelijk voor de clubkledij. Iedere **woensdag** tussen **20u00 en 20u30** is zij in kantine aanwezig. Je kunt dan meer informatie vragen, de kleding eens even passen en aankopen.

Verzekeringen

RCT heeft voor ieder aangesloten lid een verzekering burgerlijke aansprakelijkheid en een ongevallenverzekering (van en naar de training, tijdens de activiteiten) bij Ethias afgesloten. Zie ook www.val.be. Voor vrijwilligers heeft RCT een verzekering afgesloten bij Fortis AG. Verwittig bij ongeval het secretariaat voor het verzekeringsformulier.

Nog verdere vragen: RCT Atletiek
Sporthalstraat 14
3300 Tienen
E-mail: bestuur@rctatletiek.be
www.rctatletiek.be