organiseren op zaterdag 14 september 2019:

Finale Beker van Vlaanderen voor pupillen & miniemen

jongens & meisjes

VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

1. Voorwoord

Beste atleten, trainers, bestuursleden en supporters,

Namens KRC Tienen Atletiek en Regio Oost-Brabant Atletiek heten we jullie van harte welkom op de Finale van de Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen.

Allereerst wensen wij de deelnemende clubs en vooral hun atleten van harte proficiat met deze finaleplaats!

Zowel bij de jongens als bij de meisjes zijn ook RCT en ROBA van de partij. Om dit unieke gebeuren extra in de verf te zetten, hebben wij de handen in elkaar geslagen om deze finale te organiseren op de atletiekpiste in Tienen. We hopen hier een fantastische dag van te maken met mooie sportieve prestaties.

Om deze dag vlot te laten verlopen, zouden wij willen vragen om zoveel mogelijk vooraf in te schrijven. We hebben hiervoor een inschrijvingsformulier in Excel gecreëerd. Meer uitleg vinden jullie verder in deze manual. Uiteraard kan ook nog de dag zelf ter plaatse ingeschreven worden, maar om organisatorische redenen zouden wij dit tot een minimum willen beperken.

De eerste wedstrijden starten om 10u00 stipt. Gelieve tijdig aanwezig te zijn want we willen de dag starten om 9u20 met een openingsceremonie en een gezamenlijke opwarming.

Verder vinden jullie hierbij alle nodige organisatorische informatie, zoals parkings e.d. Wij kijken er alvast naar uit om jullie in groten getale te mogen verwelkomen en zullen ons uiterste best doen om er samen met al onze medewerkers een geslaagde dag van te maken.

Namens het bestuur en medewerkers van RCT en ROBA

Kirsten Pierlé
Voorzitter RCT

Dirk Smolders
Voorzitter ROBA

2. Route

Adres

Sportcentrum Houtemveld
Sporthalstraat 14
3300 TIENEN

Komende van E40 Brussel-Luik

E40 tot afrit 25 - Tienen.
Richting Tienen(-centrum)
Op de rotonde rechtdoor en aan de 6e verkeerslichten rechts (Oplintersesteenweg).
Op de rotonde 2e afslag (Houtemstraat) nemen en daarna onmiddellijk links: dit is de parking van het sportcomplex.

Komende van Leuven N3

Leuvenselaan richting Tienen-centrum volgen en in de bocht richting Aarschot-Diest volgen.
Aan de 3e verkeerslichten links (Oplintersesteenweg).
Op de rotonde 2e afslag (Houtemstraat) nemen en daarna onmiddellijk links: dit is de parking van het sportcomplex.

Komende van Bekkevoort E314

N29 volledig volgen tot in Tienen. Aan de 1e verkeerslichten onderaan de Diestsesteenweg linksaf (Houtemstraat).
Op de rotonde 3e afslag (Houtemstraat) nemen en daarna onmiddellijk links: dit is de parking van het sportcomplex.

Komende van Hasselt-Sint-Truiden

Sint-Truidensesteenweg volgen tot aan het kruispunt met de ring (aan de Tiense Suikerraffinaderij). Daar rechtsaf.
Aan de 2e verkeerslichten rechts (Oplintersesteenweg).
Op de rotonde 2e afslag (Houtemstraat) nemen en daarna onmiddellijk links: dit is de parking van het sportcomplex.

AANDACHT voor clubs die komen met de bus:

Mogen wij jullie vragen om ons te melden indien jullie met een bus naar Tienen komen?
Zo kunnen wij een inschatting maken hoeveel ruimte wij op de parking moeten voorzien voor de bussen.
Geef dit aub door voor 10 september, door een mail te versturen naar rct.secretariaat@gmail.com.

Alvast bedankt.

3. Deelnemende clubs

Meisjes:

MACW	ACW	ACG	ACHL	RCT	LOOI
DEIN	AVLO	EA	VMOL	ROBA	AVT

Jongens:

AZW	KAAG	EA	ACHL	ROBA	AVT
ASVO	ACW	DAC	BRAB	RCT	LOOI

4. Inschrijvingen

De organisatie heeft per deelnemende club een afzonderlijk inschrijvingsformulier opgemaakt in Excel. Via een drop-down menu dien je enkel de naam van de atleet te kiezen, zijn/haar proeven waaraan hij/zij deelneemt en in welke groep hij of zij start. De beste prestaties van elke atleet, zoals die voorkomen in de VAL ranglijsten op maandag 9 september 2019, worden automatisch gekoppeld bij het opstellen van de reeksen.

Een handleiding voor het gebruik van dit inschrijvingsformulier vinden jullie in bijlage. Indien jullie toch nog vragen hebben, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Mogen wij jullie dan ook vragen om jullie inschrijvingsformulieren ten laatste op zondag 8 september per e-mail door te sturen naar smets.gerard@gmail.com met rct.secretariaat@gmail.com in cc.

Blanco inschijvingskaartjes voor wijzigingen of latere inschrijvingen zijn beschikbaar in het secretariaat op 14 september zelf.

Voor de inschrijving van de aflossingsploegen worden speciale kaartjes voorzien in het secretariaat. Vergeet niet dat deze inschrijvingskaartjes minstens 45 minuten voor het voorziene startuur van de aflossingen op het secretariaat afgegeven dienen te worden. Enkele blanco kaartjes worden ook aan elke clubafgevaardigde overhandigd bij de aanmelding ’s morgens, samen met een badge voor 2 clubbegeleiders en een fotograaf.

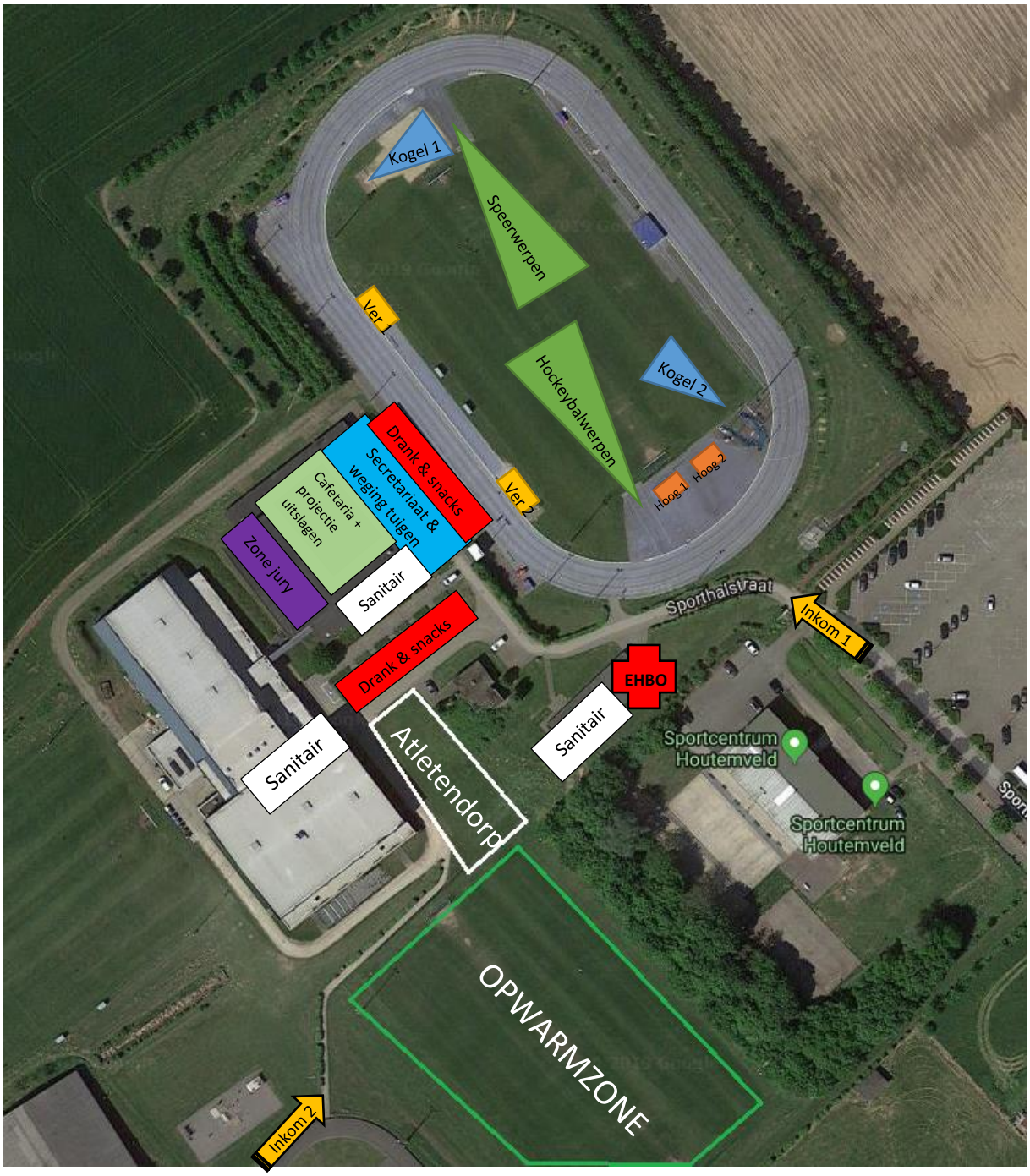
LET OP: wij aanvaarden geen eigen inschijvingskaartjes. Inschrijvingen dienen steeds te gebeuren via het Excel inschrijvingsformulier of via de voorziene inschrijvingskaartjes in het secretariaat.

5. Uurrooster

LOOPPROEVEN			
10u00	300 m	Miniemen meisjes	
10u30	300 m	Miniemen jongens	
10u45	60 m horden	Miniemen meisjes	0,762 m
11u15	60 m horden	Pupillen meisjes	0,762 m
11u30	60 m horden	Pupillen jongens	0,762 m
11u45	80 m horden	Miniemen jongens	0,840 m
12u15	80 m	Miniemen meisjes	
12u45	80 m	Miniemen jongens	
13u30	60 m	Pupillen meisjes	
14u00	60 m	Pupillen jongens	
14u30	150 m	Miniemen jongens	
15u00	150 m	Miniemen meisjes	
15u45	1000 m	Pupillen meisjes	
16u00	1000 m	Pupillen jongens	
16u15	1000 m	Miniemen meisjes	
16u30	1000 m	Miniemen jongens	
17u30	4 x 60 m 4 x 60 m	Pupillen meisjes Pupillen jongens	
18u00	4 x 80 m 4 x 80 m	Miniemen meisjes Miniemen jongens	

KAMPPROEVEN			
10u00	Hoog	Miniemen jongens	Stand 1
	Ver	Pupillen jongens (groep A)	Stand 1
	Kogel	Miniemen meisjes (groep A)	Stand 1
	Hockeybal	Pupillen meisjes (groep A)	Stand 2
11u00	Hoog	Miniemen meisjes	Stand 2
	Ver	Pupillen meisjes (groep A)	Stand 2
	Kogel	Miniemen jongens (groep A)	Stand 2
11u15	Ver	Pupillen jongens (groep B)	Stand 1
	Kogel	Miniemen meisjes (groep B)	Stand 1
	Hockeybal	Pupillen meisjes (groep B)	Stand 2
12u15	Ver	Pupillen meisjes (groep B)	Stand 2
	Kogel	Miniemen jongens (groep B)	Stand 2
	Speer	Miniemen meisjes (groep A)	Stand 1
13u15	Hoog	Pupillen jongens	Stand 1
	Ver	Miniemen jongens (groep A)	Stand 1
	Kogel	Pupillen meisjes (groep A)	Stand 1
	Hockeybal	Pupillen jongens (groep A)	Stand 2
13u30	Speer	Miniemen meisjes (groep B)	Stand 1
14u15	Ver	Miniemen meisjes (groep A)	Stand 2
	Kogel	Pupillen jongens (groep A)	Stand 2
14u30	Hoog	Pupillen meisjes	stand 2
	Ver	Miniemen jongens (groep B)	Stand 1
	Kogel	Pupillen meisjes (groep B)	Stand 1
	Hockeybal	Pupillen jongens (groep B)	Stand 2
14u45	Speer	Miniemen jongens (groep A)	Stand 1
15u30	Ver	Miniemen meisjes (groep B)	Stand 2
	Kogel	Pupillen jongens (groep B)	Stand 2
16u00	Speer	Miniemen jongens (groep B)	Stand 1

6. Plan atletiekpiste en omgeving



7. Specifieke reglementen

PROEVEN

Pupillen: 60 m horden - 60 m - 1000 m - hockeybalwerpen - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 4 x 60 m
Miniemen: 60 m / 80 m horden - 80 m - 150 m -300 m - 1000 m - hoogspringen - verspringen - kogelstoten - speerwerpen - 4 x 80 m

TIJDIG INSCHRIJVEN

De inschrijvingen dienen ten minste 45 minuten voor aanvang van iedere discipline (volgens uurrooster) bij het secretariaat te worden ingediend. Maak daarom zo veel mogelijk gebruik van het inschrijvingsformulier dat ten laatste op zondag 8 september aan ons overgemaakt dient te worden.

AANTAL PROEVEN

Elke atleet mag maximaal aan 3 individuele proeven deelnemen en aan 1 aflossing.
Dubbelen is onbeperkt toegelaten, behalve bij de miniemen 150 m - 300 m - 1000 m.

AANTAL ATLETEN PER DISCIPLINE

Het aantal atleten per club dat mag deelnemen aan een discipline is onbeperkt.
Voor de kampnummers (uitgezonderd hoogspringen dat altijd in één groep wordt afgewerkt) mogen per club maximum twee atleten deelnemen aan de A-groep. Deze groep wordt eerst aangevuld. Indien de club slechts één of twee atleten inschrijft voor een bepaalde discipline, dan komen deze automatisch terecht in de A-groep. Alle andere atleten komen automatisch in de B-groep terecht.
Voor de puntentelling komen alle deelnemers in aanmerking (ongeacht of ze deelnemen in groep A of groep B).

LOOPNUMMERS

Reeksindeling volgens tijd. De snelste reeks loopt laatst.
1000 m: maximum 20 deelnemers per reeks.
Aflossingen: Reeksindeling wordt gemaakt 30 minuten voor aanvang van de estafetten, op basis van de op dat ogenblik beschikbare tussenstand.

Baanindeling: volgens wedstrijdreglementering VAL.

	1	2	3	4	5	6	7	8
60/80/60H/80H	4	5	3	6	2	7	8	1
150/4 x60/4 x 80	4	5	6	3	7	2	8	1
300	3	4	5	6	7	2	8	1

De reeksindeling gaat van laag naar hoog (snelste atleten komen als laatste aan de beurt).

HOOGTEN HOOGSPRINGLAT

Pupillen meisjes: 0,95 m - 1,05 m - 1,15 m -1,20 m - 1,25 m - 1,30 + 3 cm
Pupillen jongens/miniemen meisjes: 1,05 m - 1,15 m - 1,20 m - 1,25 m - 1,30 m - 1,35 m 1,40 m + 3 cm
Miniemen jongens: 1,15 m - 1,25 m - 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - 1,45 m - 1,50 m + 3cm

PUNTENTELLING

Er wordt een gezamenlijk klassement gemaakt voor pupillen en miniemen, zowel bij de jongens als de meisjes.
Voor de reglementen inzake puntentelling: zie wedstrijdreglement van de VAL.

KLACHTEN

Klachten dienen uiterlijk 30 minuten na de bekendmaking van het resultaat van de discipline te worden neergelegd bij de hoofdscheidsrechter.
Klachten omtrent de puntentelling, de niet-gerechtvaardigde deelname van atleten, foutieve verklaringen op de wedstrijdformulieren dienen te worden vermeld aan het secretariaat.

UITSLAGEN

De klassementen worden uitgehangen op een bord onder de tribune. De uitslagen van de loopnummers zullen ook geprojecteerd worden op een scherm in de sporthal.

ATLETENDORP en OPWARMZONE

Er wordt een specifieke zone voorzien (zie plan).

BEGELEIDERS – FOTOGRAFEN

Er wordt strikt gewerkt volgens de richtlijnen van de VAL. Geen begeleiders zonder badge op de atletiekpiste en men dient steeds de richtlijnen van de jury op te volgen. De begeleiders verkrijgen toegang tot de wedstrijdinstallaties voor de aanvang van de wedstrijd om de atleten te begeleiden. Bij aanvang van de wedstrijd keren ze terug achter de omheining.

OPENINGSCEREMONIE

De finalisten dienen hiervoor te verzamelen aan de start van de 100 m om 9u15 ten laaste.

PRIJSUITREIKING

De VAL-trofeeën worden omstreeks 18u30 uitgereikt aan de eerste drie teams.

Voor alle niet voorziene punten is de wedstrijdleiding, bestaande uit de meetingleider, scheidsrechters en hoofdscheidsrechter, bevoegd.

Finale Beker van Vlaanderen
pupillen & miniemen

Veel succes iedereen!

Finale Beker van Vlaanderen
pupillen & miniemen